

Зоя БУЦАЕВА

ПРАВИЛА
ЛУЧШЕЙ
ЖИЗНИ

Стихи

3-е издание



Старый Оскол
2015

УДК 821.161.1-3
ББК 84(2 Рос=Рус)6-5 Бел
Б 94

Буцаева, З.
Б 94 Правила лучшей жизни [Текст] : стихи
/ Зоя Буцаева. – 2-е изд. – Старый Оскол :
Изд-во РОСА, 2015. – 24 с.

Нам часто приходится слышать, и мы сами повторяем фразу: «Жизнь – это игра». Но разве можно надеяться на победу, не зная правил? Как ни печально, но большинство из нас стали зрителями в этой игре, наблюдающими и завидующими тем, кому улыбнулась удача. А не лучше ли, изучив правила, самим начать играть и выигрывать? Мы все подчас попадаем в трудные ситуации, не знаем, как из них выпутаться, ждём помощи извне. И хорошо, когда рядом найдётся кто-то, кто подскажет нужный выход. А если нет? В таком случае откройте «Правила лучшей жизни», почитайте их, и, может быть, увидите какой-то новый путь, следуя которому Вы придёте к более успешной и счастливой жизни.

УДК 821.161.1-3
ББК 84(2 Рос=Рус)6-5 Бел

© Текст, Зоя Буцаева, 2015
© Изд-во «РОСА», оформление, 2015



ОГЛАВЛЕНИЕ

Цените те преимущества, которыми уже обладаете	6
Сегодня и всегда делайте больше, чем от вас ожидают.....	7
Извлекайте уроки из своих ошибок и двигайтесь дальше	8
Будьте сами собой	9
Любимая и любящая семья – составная часть успеха	10
Хорошие мысли приносят добрые плоды	11
Шоры раздутого самомнения – одно из опаснейших препятствий для развития	12
Не раскисайте от неудач	13
Не тратьте день на ерунду	14

Живите настоящим	15
Дарите людям доброту	16
Не относитесь к себе слишком серьёзно	17
Не пренебрегайте мелочами	18
Рассматривайте каждый новый день как очередной дар Творца	19
Двигайтесь к мечте по ступеням дел ..	20
Внешние условия не имеют никакой власти над вами, если вы этого не позволяете	21
Ищите зёрна хорошего в любых невзгодах	22
Истинное счастье заключено в вас самих	23

ЦЕНИТЕ ТЕ ПРЕИМУЩЕСТВА, КОТОРЫМИ УЖЕ ОБЛАДАЕТЕ

Мой милый друг! Ты оцени
Свои благословенья.
Как драгоценны твои дни
От самого рожденья!

Родился ты, а не другой
В таком прекрасном мире,
Так наслаждайся, дорогой,
И улыбайся шире!

И многое дано тебе,
Что не дано другому,
Так благодарен будь судьбе,
Не хмурься по-пустому!

Как только ты, мой друг, поймёшь,
Что избран был ты Богом,
То сразу силы обретёшь,
С мечтой пойдёшь в дорогу!

СЕГОДНЯ И ВСЕГДА
ДЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ОТ ВАС ОЖИДАЮТ

Спросили как-то мудреца:
«Кого удача ждёт?»
Сказал, что слышал от отца
Совет: «Иди вперёд

И, чтоб добиться высоты,
Сегодня и всегда
Чуть больше нормы делай ты
И не жалей труда!»

Привычки ты свои меняй,
Работай в меру сил,
В работе всех ты удивляй
И платы не проси!

Тебя оценят высоко,
Стал ты незаменим,
Успех к тебе придёт легко,
Признание за ним!

Коль милю лишнюю пройти,
Как нас учил Иисус,
Узнаешь ты в конце пути,
Каков успеха вкус!

ИЗВЛЕКАЙТЕ УРОКИ ИЗ СВОИХ ОШИБОК И ДВИГАЙТЕСЬ ДАЛЬШЕ

Не бойся совершить ошибку,
Коль к цели ты идёшь.
И не расстраивайся шибко,
Когда вдруг упадёшь.

Паденья или неудачи
К развитию ведут.
Поднялся ты, а это значит,
Тебя удачи ждут!

Не ошибается лишь тот,
На месте кто стоит,
А тот, кто движется вперёд,
Все страхи победит.

И из оплошности своей
Урок он извлечёт.
И к цели он пойдёт скорей,
Открыв победам счёт!

БУДЬТЕ САМИ СОБОЙ

Мой милый друг, позволь себе
Ты быть самым собой.
И с благодарностью судьбе
Талант в себе открой.

Он у тебя с рожденья был –
Талант особый твой,
Но ты о нём совсем забыл,
Пошёл другой тропой.

Чужие маски начал ты
С азартом надевать,
Забыл заветные мечты,
Стал многим угождать.

И уникальность потерял,
Ошибкой стала жизнь,
Но вот теперь момент настал –
Скорее оглянись!

Успех сумеешь обрести
Лишь на своей тропе,
И сможет ярко расцвести
Талант, что дан тебе.

Другим же людям разреши
Иными в жизни быть.
У Бога все мы хороши,
Всех хочет Он любить.

ЛЮБИМАЯ И ЛЮБЯЩАЯ СЕМЬЯ – СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ УСПЕХА

За труд себя вознаграждай
В кругу своих родных.
И детям образец ты дай,
Примером будь для них.

В развитие сделаешь ты шаг,
Коль лучший для них ты.
И запоёт твоя душа,
И зацветут цветы!

Когда любимая семья
Есть у тебя, друг мой,
То неприятности тебя
Обходят стороной!

Оберегай родных любовь,
Она – успеха часть.
Она хранит тебя и вновь
Не даст тебе пропасть!

ХОРОШИЕ МЫСЛИ ПРИНОСЯТ ДОБРЫЕ ПЛОДЫ

Любого дня фундамент строй
Лишь из приятных мыслей.
Они всегда несут с собой
Плоды успешной жизни.

Ведь представляем мы собой
Лишь то, что в мыслях наших,
И позитивный наш настрой
Жизнь делает нам краше.

О недостатках же своих
И горевать не стоит.
Настроил мысль, и нет уж их –
Ты лучшего достоин!

Напоминай себе о том,
Что Божье ты творенье,
И даже думать о плохом
Нет у тебя мгновенья!

ШОРЫ РАЗДУТОГО САМОМНЕНИЯ – ОДНО ИЗ ОПАСНЕЙШИХ ПРЕПЯТСТВИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ

Когда узнаешь ты, мой друг,
Вкус первого успеха,
То ты смири гордыни дух
И разразись ты смехом!

И самомнение отмети,
Все ходим мы под Богом,
Ему, Наставнику в пути,
Обязан ты во многом!

И над людьми не возносись:
У каждого свой берег,
А помогать ты им стремись,
Будь проще и щедрее!

И, чтоб в развитии не отстать,
Будь взрослым человеком,
Не хвастай, сил своих не трать –
Вперёд пойдёшь к успехам!

НЕ РАСКИСАЙТЕ ОТ НЕУДАЧ

Жизнь трудности несёт порой,
Лишенья, неудачи,
Но победитель и герой
От неудач не плачет!

И ты, мой друг, не позволяй
Жалеть себя плаксиво,
И руки ты не опускай –
Жизнь будет справедливой!

Не повезло тебе сейчас,
Но, не меняя планов,
Работай и настанет час
Для жизни без изъянов!

Ты станешь взрослым, коль скулить
И плакать перестанешь,
И в полной мере будешь жить –
И процветать ты станешь!

НЕ ТРАТЬТЕ ДЕНЬ НА ЕРУНДУ

Не засоряй ты свои дни
Ненужными вещами,
Не разглядишь мечты огни
За возом с мелочами!

И в ерунде не утопай,
Не прячься от удачи,
В душе развитию место дай –
Лишь так, а не иначе!

Сейчас, сегодня и всегда
Ты думай об успехе,
А мелочиться никогда
Не стоит в этом веке!

ЖИВИТЕ НАСТОЯЩИМ

Ни в одном календаре
Не встречалось «завтра»,
А сегодня на заре
И «вчера» погасло.

Неприятности «вчера»
Канули уж в Лету,
Их забыть давно пора –
Понимаешь это?

Завтра будет новый день
Со своим раскладом,
На «сегодня» его тень
Нагонять не надо.

Лишь сегодняшней денёк
У тебя в запасе.
Проживи его, дружок,
Лучше всех, согласен?

ДАРИТЕ ЛЮДЯМ ДОБРОТУ

Дарите людям доброту,
Заботу и любовь,
И пониманье, и мечту
Дарите вновь и вновь!

Как будто в полночь он умрёт,
Уйдёт в небытие.
Хоть друг, хоть враг, какой тут счёт?
Жизнь есть, и – нет её.

Пусть о награде мысли нет
И никогда не будет.
Ответный сердца тёплый свет
Тебе подарят люди.

И жизнь изменится твоя,
Удачливее станет,
Когда потоком на тебя
Волна любви нагрянет!

Дарите людям доброту...

НЕ ОТНОСИТЕСЬ К СЕБЕ СЛИШКОМ СЕРЬЁЗНО

Умей смеяться над собой,
Над жизнью и удачей,
Когда загаданы судьбой
Суровые задачи.

Прибавит жизни звонкий смех,
Лекарством для вас станет,
Избавит от депрессий всех,
И жизнь вас не обманет!

Из всех, кто на земле живёт,
Смех дан лишь человеку,
А жизнь – игра; игра идёт
Чёт – нечет век от веку.

Не будь серьёзным слишком ты,
Освободи свой разум
От тяжких дум и суеты,
От всех печалей разом!

И мысли ясно потекут,
Найдёшь решение вскоре.
Успехи у тебя пойдут –
И никакого горя!

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ МЕЛОЧАМИ

Не упускай ты мелочей
В любой своей работе,
Своих усилий не жалея,
Коль хочешь быть на взлёте.

Ответственно веди дела
И тщательно следи,
Чтоб мелочь вдруг не подвела
Тебя в конце пути.

Не забывай благодарить,
Того, кому обязан,
И безупречным нужно быть
С людьми, с кем делом связан.

И не скупись на похвалы,
Веди себя прилично.
Усилия в общем-то малы,
А результат отличный!

РАССМАТРИВАЙТЕ
КАЖДЫЙ НОВЫЙ ДЕНЬ
КАК ОЧЕРЕДНОЙ ДАР ТВОРЦА

С улыбкой каждый день встречай,
Она – всего основа.
И благодарно отмечай
Всё, что имеешь, снова!

На новый день настрой себя,
Ведь он такой особый.
И пропустить его нельзя,
А завтра – будет новый.

Возможность сделать все дела
Сей день тебе дарует,
Его природа создала,
И радость торжествует.

От настроенья твоего
Зависит очень много.
И пусть не будет ничего
Пустого и плохого!

ДВИГАЙТЕСЬ К МЕЧТЕ ПО СТУПЕНЯМ ДЕЛ

Как лучезарная звезда,
Мечта твоя горит.
Она зовёт тебя всегда,
Лениться не велит.

Свою мечту чтоб воплотить,
Поставь себе ты цель.
И начинай по планам жить
Так каждый Божий день

Как из кирпичиков стена,
День состоит из дел.
Пусть будет радости волна,
Чтоб ты везде успел.

Нельзя построить за день дом,
Хлеб вырастить иль сад.
К мечте иди ты день за днём
И не смотри назад.

И пусть высокой будет цель.
Коль ей был верен ты,
Откроется любая дверь
И сбудутся мечты!

ВНЕШНИЕ УСЛОВИЯ
НЕ ИМЕЮТ
НИКАКОЙ ВЛАСТИ НАД ВАМИ,
ЕСЛИ ВЫ ЭТОГО НЕ ПОЗВОЛЯЕТЕ

Не позволяйте никому
Вам настроенье портить!
Необходимо потому
Здесь истину запомнить:

В других ошибки находить –
Способностей не надо.
И умным тот не может быть,
Кому они отрада.

Над вами власти никакой
Со стороны не будет,
И не нарушат ваш покой
Завистливые люди.

Оберегайте вашу жизнь:
Она хрупка, ранима.
Скажите лишь себе: «Держись!» –
И зло проходит мимо.

ИЩИТЕ ЗЁРНА ХОРОШЕГО В ЛЮБЫХ НЕВЗГОДАХ

*Какое б ни было лихое
И непростое время —
Всегда найдешь в нём золотое
Для лучшей жизни семя.*

Неразличимы звёзды днём,
Но в глубине колодца
Их видно, словно в водоём,
Попали брызги солнца.

Внутри колодца всех потерь
Хорошего есть зёрна.
И ты, мой друг, в сей принцип верь,
Держись за жизнь упорно.

И это — щит от всех невзгод,
Что жизнь на вас обрушит.
Он сохранит вас и спасёт
И облегчит вам душу.

Ищите нового ростки
На старом пепелище.
И вместо горя и тоски
Удача вас отыщет!

ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ ЗАКЛЮЧЕНО В ВАС САМИХ

Как солнца луч среди ненастья,
А в темноте огни, –
Необходимо людям счастье,
Чтоб жить могли они.

А что собою представляет,
Как выглядит оно?
И где живёт? Никто не знает,
Гадают уж давно.

Оно – как бабочка в полёте,
Порхнёт, и нет её.
А если вы его найдёте,
То счастье всем – своё.

Бедняк богатство представляет,
И яхту и дворец,
А счастья и богач не знает,
Печаль – его венец.

Поглубже загляни в себя ты
И в сердце дверь открой.
И, может быть, поймёшь когда-то
Один секрет простой:

Внутри тебя источник бьющий
Любви и счастья есть.
Делись с людьми – лишь отдающий
Богат и счастлив здесь!

Зоя Вадимовна БУЦАЕВА
ПРАВИЛА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ

Стихи

Корректор Мария Шевлякова
Вёрстка, дизайн обложки Ирины Лыковой

Издательство РОСА
Российское общество современных авторов
309518, Белгородская обл., г. Старый Оскол, а/я 1156,
e-mail: 885533@mail.ru <http://art-rosa.ru/>

Формат 60x84 1/16. Печать офсетная.
Бумага офсетная.
Гарнитура Sylfaen. Усл. печ. л. 1,4.
Тираж 200 экз. Подписано в печать 13.07.2015 г.
Заказ № 278

Отпечатано в типографии «Квадрат».
309504, Белгородская обл., г. Старый Оскол,
пр-т Комсомольский, 73.